

Cette fiche fait partie d'une collection de fiches rédigées à partir des expériences d'intervenants Y'app au Québec. Ces fiches visent à outiller les animateurs dans leur rôle d'animation et dans la gestion de situations plus particulières afin de favoriser le développement et le soutien des compétences de chaque parent participant. Elles sont complémentaires aux autres documents du programme.

# Programme *Y'a personne de parfait*



## FICHE 1

### Les pères

#### DESCRIPTION DE LA SITUATION

Au cours des dernières années, dû à l'évolution des mentalités et des comportements, nos approches ont contribué à projeter l'image d'un nouveau père, plus impliqué dans la relation avec ses enfants et dans la prise en charge des activités parentales. Nous les voyons de plus en plus dans nos organismes. Voici quelques stratégies pour susciter davantage leur intérêt et leur participation.

#### QU'EST-CE QUE LES PÈRES APPORTENT AU GROUPE ?

Les pères apportent beaucoup au groupe et leur présence est enrichissante, car ils ont une vision différente et remettent en question certaines idées préconçues de ce qu'est le rôle de papa. Ils apportent aussi un autre schème de pensée dans la résolution de problèmes ce qui stimule les échanges et la discussion.

Chaque être humain est unique. Il y a également une différence entre être une mère et être un père. Cette différence devrait être perçue comme une force ou une richesse plutôt qu'un obstacle.

#### UN GROUPE EXCLUSIVEMENT RÉSERVÉ AUX PÈRES

Ceux-ci ont alors la possibilité de se reconnaître dans les situations vécues par les autres en échangeant sur leur vécu. Ils reconnaissent ainsi leurs forces et s'approprient leurs rôles. Certains pères se sentent plus à l'aise d'exprimer ce qu'ils vivent et ce qu'ils ressentent lorsqu'ils sont entre hommes seulement.

#### LE RECRUTEMENT

Il n'y a malheureusement pas de recette miracle pour le recrutement, mais plusieurs stratégies peuvent porter fruits. En voici quelques-unes :

- Avoir des contacts avec les autres organismes du milieu afin de pouvoir faciliter la référence. Il est plus facile de référer à une personne qu'à un organisme.
- Créer des activités de réseautage entre organismes afin de bien se connaître.
- Aller où il y a des rassemblements d'hommes.
- Se présenter dans les rencontres prénatales.



- Impliquer les pères dans d'autres activités de notre organisme.
- Dans les publicités, avoir un souci de les interpeller directement par notre choix de mots.  
Ex. : Info pour les papas et les mamans...
- Offrir des plages horaires de soir.
- Offrir des activités spécifiques aux pères.
- Sensibiliser les pères et les mères à l'importance du rôle du père et le faire têt.

## COMMENT GARDER LES PÈRES JUSQU'À LA FIN DU GROUPE ?

Comme tout programme de groupe, si le contenu et le déroulement correspondent aux attentes et aux besoins, les participants reviendront et ils s'engageront dans la démarche.

Le programme Y'app prévoit et met de l'avant des stratégies dans ce sens :

- Animer une activité de réchauffement ou retour sur l'expérimentation que le parent a fait depuis la dernière rencontre : les parents réaliseront ainsi qu'ils ont des outils supplémentaires (un apprentissage qui n'est pas nommé est un apprentissage qui est perdu!).
- Annoncer le thème de la semaine suivante afin de motiver l'intérêt de poursuivre le groupe.
- Faire une brève évaluation du déroulement de la rencontre, à la fin de chacune. De cette façon, on peut savoir ce qu'ils ont retenu et s'adapter à la rencontre suivante en prenant en considération ce qui a été nommé.

## COMMENT INTERVENIR POUR QUE CHACUN AIT SA PLACE DANS LE GROUPE ?

- Si c'est possible dans l'organisme, la co-animation homme/femme est à privilégier. Cela permet aux hommes de s'identifier davantage.
- Si un père est seul dans le groupe, s'assurer qu'il n'a pas toute l'attention centrée sur lui ou au contraire pas du tout d'attention. Pour ce faire, ramener le sujet au groupe.
- Permettre à chacun de parler d'un sujet hors thème en début de rencontre (activité de réchauffement). Cela permet de briser la glace et de créer des liens.
- Miser sur leurs forces, valoriser leur rôle, identifier les points positifs des pères.
- Mettre l'accent sur l'action plutôt que sur des mots.
- Garder en tête que le père ne manifeste pas ses sentiments de la même façon que la mère, mais cela ne veut surtout pas dire qu'il n'en a pas.

### Auteurs :

Chantal Simoneau, coordonnatrice à l'intervention et animatrice Y'app, L'Évasion St-Pie X

### Collaborateurs :

Guylaine Beaumier, travailleuse sociale et formatrice-maître Y'app pour le Québec

Vicky Genois, CIUSSS Capitale-Nationale

Lucie Nadeau, animatrice Y'app, Famille Plus

Régis Rioux, intervenant psychosocial et animateur Y'app, AutonHommie

### Coordination du projet :

Geneviève Poirier, Direction générale de la santé publique, ministère de la Santé et des Services sociaux

Cette fiche a été élaborée avec le soutien financier de Family Resource Programs Canada et l'appui de l'Agence de santé publique du Canada.

