

العقل

nobody's perfect



تشجيع طفلك على القراءة والكتابة

إرشادات للقراءة إلى طفلك:

- استخدام تعبيرات الوجه.
- استخدام أصواتاً مختلفة للشخصيات في القصة.
- تغيير نبرة صوتك (عالية أو خافتة أو مرتفعة أو منخفضة).
- استخدام إيماءات يدك لتضيف إلى العنصر الدرامي.
- إضافة تأثيرات صوتية.
- التوقف لبرهة كي يخطر طفلك مع الإيقاع أو الكلمات المألوفة.
- إضافة حبكة إلى أحداث القصة أو استخدام اسم الطفل على أنه الشخصية الرئيسية.
- رواية قصة عن أحد الأشخاص أو الأماكن التي يعرفها طفلك.
- التحدث عن الصور أو الأفكار الموجودة في الكتاب.

لا تهدف القراءة مع طفلك إلى قراءة الكتاب من البداية إلى النهاية، ولكنها تتمحور حول الرحلة التي تشاركانها.

القراءة وسيلة رائعة لتعليم طفلك العديد من الأشياء.

تساعد القراءة الأطفال على

التعلم. وتمنحك قراءة الكتب للأطفال فرصة لتعليمهم عن الكثير من الأشياء. قد تعلمه الكتب الخاصة بالمشاعر عن الغضب والسعادة. في حين تعلمه الكتب الخاصة بالتفاعل عن المشاركة والاحترام.

كما تؤثر القراءة لطفلك في مدى جودة أدائه في المدرسة. فمن خلال القراءة، تظهر أهمية التعلم وأن الكتب تمثل طريقة مهمة للحصول على المعلومات.

تقربكما القراءة من بعضكما البعض.

تقوية الرابط بينكما. ويمنحك التحدث عن أحداث القصة فرصة لقضاء الوقت سوياً والضحك والشعور بالحزن والتعرف إلى بعضكما. وهذه الأمور تشكل ذكريات رائعة ليكتسبها طفلك.

تُعرف القراءة والكتابة بأنها القدرة على إتقان القراءة والكتابة.

وهما من المهارات الأكثر أهمية التي يجب على الطفل تعلمها. وتتداخل القراءة والكتابة في كل جانب من جوانب الحياة تقريباً. ويمكنك المساعدة على تطوير هذه المهارات من خلال القراءة لطفلك.

القراءة مهمة.

يتمتع الأطفال الذين تقرأ لهم بقدرة أكبر على أخذ زمام المبادرة في حياتهم. كما أن لديهم حس أعلى بتقدير الذات. قد تظهر القراءة لطفلك أشياء في العالم قد لا يراها على الإطلاق. مثل الدول أو الشعوب أو الآلات الأخرى. ويساعد ذلك على توسيع خيال طفلك.



لمزيد من المعلومات عن برنامج لا أحد مثالي "Nobody's Perfect"، أو تنزيل هذه الوثيقة، يرجى البحث عن أوراق النضاح لبرنامج "Nobody's Perfect" على الموقع الإلكتروني Canada.ca.

أنشطة ممتعة وسهلة

القراءة لرضيعك (من 0 إلى 12 شهرًا)

- احمل رضيعك بشكل مريح، ويساعد ذلك رضيعك على التعود على وقت القراءة كونه وقتًا يكون فيه قريبًا منك.
- اتبع إشارات رضيعك التي تشير إلى "المزيد" و"التوقف".
- أشر إلى الصور لرضيعك وأخبره بما تراه، حيث يساعد ذلك رضيعك على التعرف على الأشياء الموجودة في الكتاب.
- حرك رضيعك وقم بغناء تهويدات الأطفال أو أناشيد الحضانة أو أغاني هادئة أخرى.
- استخدم أنواعًا مختلفة من الكتب (كتب من الورق المقوى وكتب "المس واشعر" وكتب تحمل أوجه الأطفال الرضع وكتب تتضمن مقارنات مختلفة).

القراءة لطفلك الصغير (من سنة إلى 3 سنوات)

- اسمح لطفلك بالتحكم في الكتاب أي أن يحمله ويقبض الصفحات.
- يمتلك الأطفال الصغار فترة انتباه قصيرة، فقد لا يرغب طفلك أن ينتبه إلى الكتاب الذي تقرأ فيه لفترة طويلة. وهذا الأمر لا بأس به!
- اطلب من طفلك الإشارة إلى الحيوانات والأشخاص والأشياء، حيث يساعد ذلك طفلك على التعرف على الأشياء التي يراها ويسمعها في القصة.
- استعن بالكتب خلال أوقات الأعمال الروتينية مثل: الانتظار في الصفوف أو عند وقت الاستحمام أو عند وقت النوم، فقد يحافظ ذلك على تركيز طفلك في المهمة ويساعد على قضاء الوقت.
- استعد لقراءة القصة نفسها مرارًا وتكرارًا.

القراءة لطفلك في مرحلة ما قبل المدرسة

- اجعل القراءة مع الطفل عادة عند وقت النوم.
- دع طفلك يحكي القصة من خلال التحدث عن الصور.
- أنشئ صلة بين ما يحدث في الحياة الواقعية وأحداث القصة وأخبرها لطفلك.
- اطرح أسئلة ذات إجابات مفتوحة، مثل: "ماذا حدث؟" أو "ماذا تعتقد سيحدث لاحقًا؟"
- اقرأ القصة نفسها مرارًا وتكرارًا. يساعد التكرار الأطفال على الفهم وتعلم المزيد.

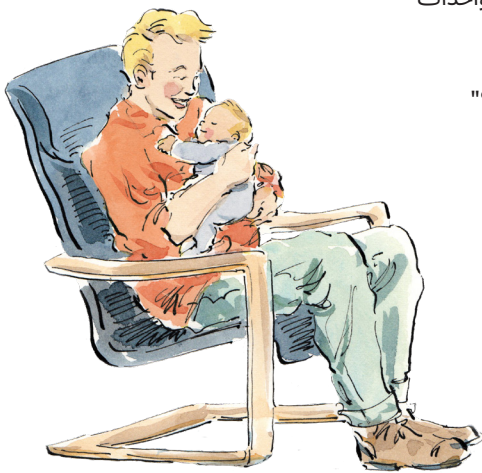
قم بزيارة المكتبة المحلية خلال وقت رواية القصص. شاهد راوي القصص واستمع إليه للحصول على إرشادات لتتمكن من استخدامها في المرة القادمة التي تقرأ فيها قصة.

قم بتأليف أغاني باستخدام اسم طفلك. ثم العب "لعبة الإيقاع" واستخدم كلمات تتناغم مع اسم طفلك. اطلب من طفلك تأليف أغنية باستخدام اسمك الأول أو كلمة "أبي".

قم بتأليف قصتك الخاصة وارسم صورًا تعبر عن القصة. ويُعدّ تأليف كتاب للأبجدية بداية رائعة. يمكن الاستفادة من نفس النشاط في تأليف كتاب هزلي أو مجلة رياضية. يحب الأطفال الأمر عند تمكنهم من ابتكار شخصياتهم الخاصة في القصة واستغلال مهاراتهم الإبداعية.

اذهب في رحلة ميدانية قصيرة مع طفلك إلى منتزه أو محمية. تحدث معه عما تراه طوال الطريق. فتش وابحث عن حروف اسم طفلك في لافتات المنتزه أو إشارات المرور أو المتجر. عندما تصل إلى المنزل، اطلب من طفلك رسم صورة لشيء رأيتما سوياً خلال الرحلة وبممكنكما إضافة تعليق إلى الصورة معًا.

استخدم حروفًا مغناطيسية على الثلاجة أو حتى لوح خبز الكعك. أنشئ كلمات باستخدام الحرف الأول من اسم طفلك. يمكن لطفلك استكشاف الأحرف وإنشاء كلمات بل وبممكنكما ترك رسائل على الثلاجة لبعضكما البعض، مثل "أحبك".



مقتبس من "مجموعة أدوات القراءة للآباء" (Dads Reading Toolbox)، من سلسلة الإشارات المرجعية لتعلم القراءة والكتابة في المراحل المبكرة. مؤسسة داد سنترال بأونتاريو

تعرب وكالة الصحة العامة بكندا عن امتنانها لتعاون وخبرات مؤسسة داد سنترال بكندا (www.dadcentral.ca) وشبكتها الوطنية في تطوير أوراق نصائح برنامج لا أحد مثالي "Nobody's Perfect" المخصصة للآباء.