



Seguridad

nobody's perfect

Intimidación

Ayude a detener la intimidación antes de que ocurra. La intimidación, también conocida como bullying, puede comenzar desde los 3 años. Al principio puede manifestarse en una conducta agresiva, como poner apodosos, golpear o no permitir que otros niños jueguen con el grupo. Estos comportamientos pueden empeorar a medida que los niños crecen. La mejor manera para detener la intimidación antes de que suceda es enseñar a su hijo cómo expresar sus sentimientos, ser respetuoso y ser compasivo con los demás.

Dé buen ejemplo. Su hijo aprende observando a las demás personas. Esto quiere decir que, así como aprende de su buen ejemplo, también lo hace con su mal ejemplo. Si usted se comporta de manera positiva, su hijo aprenderá que usted espera que sea positivo. Si desea que su hijo sea amable, asegúrese de que le escuche decir “por favor” y “gracias”. Si desea que su hijo sea amable y comparta con los demás, asegúrese de que lo vea a usted ayudar y compartir.

Si desea que su hijo sea honesto, entonces asegúrese de que lo vea y escuche ser honesto.

Si observa que su hijo es agresivo contra otro niño, dé un buen ejemplo. No le grite ni lo golpee. Ayude a su hijo a expresar sus sentimientos verbalmente. Cuando intente comprender los sentimientos de su hijo, demuéstrele que son importantes. Los niños aprenden cómo se sienten las demás personas hablando sobre los sentimientos. Acepte los sentimientos de su hijo, aunque esté molesto o furioso. Dígale que las demás personas también tienen esos sentimientos.



Hable con su hijo para ayudarlo a comprender cómo sus acciones pueden herir y hacer sentir a las demás personas.

Oriente el comportamiento de su hijo. Lo que usted haga y diga como padre de familia es importante. Al hablar y escuchar a su hijo, le ayuda a aprender cómo comportarse. Cuando usted es positivo, amable, cordial y firme, es más fácil que su hijo aprenda cómo comportarse. Dé a su hijo oportunidades para que socialice y juegue con otras personas. Anímelo a que incluya a sus compañeros de juego, en lugar de excluirlos.

Sea un recurso seguro para su hijo. Su hijo necesita su orientación y amor.

i Recuerde, su hijo aprende cómo tratar a las demás personas por la manera como usted las trata.

Para obtener más información sobre *Nadie es perfecto*, o descargar este documento, busque “Nobody’s Perfect Tipsheets” en Canada.ca.



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

Canada

Actividades fáciles y divertidas

Mantenga a su hijo a salvo cuando juega.

Esta actividad ayuda a que los niños comprendan cómo la “bondad” puede crecer de una simple hoja a un árbol completo.

- Reúna materiales como papel de colores, marcadores lavables o crayones, tijeras, cinta, muchas ramas de árbol peladas y un florero alto.
- Dibuje formas de hojas en el papel de color y recórtelas. (El niño puede hacer esto con usted, dependiendo de su edad).
- Comience el árbol de la bondad escribiendo un acto de bondad en cada hoja. Por ejemplo: “Me gustó cuando Kira me abrazó antes de salir al trabajo” o “Liam le dio un juguete a la bebé cuando estaba llorando”.
- Pregunte a su hijo sobre algunos actos de bondad que haya vivido. Usted o su hijo mayor pueden escribir en las hojas. Su hijo más pequeño puede dibujar en su hoja.
- Pegue las hojas a las ramas con cinta.
- Una vez que su rama esté completa, colóquela en un florero para que todos la vean.
- Añádale ramas todas las semanas con muchos ejemplos t bondad, hasta que haya creado todo un “árbol de bondad”.

Actividad adaptada de: www.pbs.org/parents/crafts-for-kids/thankful-tree/



La Agencia de Salud Pública de Canadá agradece la colaboración y los conocimientos de Dad Central Canada (www.dadcentral.ca) y su red nacional en el desarrollo de las fichas de consejos *Nadie es perfecto para padres*.