



Mente

nobody's perfect

Cómo promover la alfabetización de su hijo

La alfabetización es la capacidad de leer y escribir. Estas son dos de las habilidades más importantes que los niños pueden aprender. La lectura y la escritura son parte de casi todos los aspectos de la vida. Puede ayudar a desarrollar estas habilidades leyéndole a su hijo.

La lectura es importante. Los niños que leen tienen más habilidades para tomar iniciativas en su vida. Tienen mayor autoestima. Cuando le lee a su hijo, le muestra cosas del mundo que posiblemente nunca pueda ver, como otros países, personas o máquinas. Esto ayuda a ampliar su imaginación.



Leer ayuda a los niños a aprender. Leerle libros a su hijo le ofrece la oportunidad de enseñarle sobre muchas cosas. Los libros con emociones pueden enseñar sobre la ira y la felicidad. Los libros en que las personas interactúan pueden enseñar sobre compartir y el respeto.

Leerle a su hijo también impacta su desempeño en la escuela. Al leerle, le demuestra que aprender es importante y que los libros son una de las maneras principales para obtener información.

Leer los une. Leerle a su hijo ayuda a fortalecer el vínculo que hay entre los dos. Hablar sobre lo que sucede en las historias les ofrece la oportunidad de pasar tiempo juntos, reírse, sentirse tristes y aprender uno del otro. Estos son recuerdos excelentes que su hijo conservará.

Consejos para leerle a su hijo:

- Use expresiones faciales.
- Use diferentes voces para cada personaje de la historia.
- Cambie el tono de la voz (alto, bajo, fuerte, suave).
- Haga gestos con las manos para añadir dramatismo.
- Haga efectos de sonido.
- Haga pausas para que su hijo se familiarice con palabras que riman o conocidas.
- Añada giros a la historia, o reemplace el nombre del personaje principal por el de su hijo.
- Convierta la historia para que sea sobre alguien o un lugar que su hijo conozca.
- Hable sobre las imágenes o ideas del libro.

El objetivo de leer con su hijo no es terminar el libro de principio a fin, se trata de compartir la travesía.

i **Leer es una manera excelente para enseñar muchas cosas a su hijo.**

Para obtener más información sobre *Nadie es perfecto*, o descargar este documento, busque "Nobody's Perfect Tipsheets" en Canada.ca.



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

Canada

Actividades fáciles y divertidas

Vayan a la biblioteca local durante las sesiones de lectura de cuentos. Observe y escuche al narrador para aprender consejos que puede utilizar la próxima vez que lea una historia.

Invente canciones con el nombre de su hijo. Jueguen el “juego de la rima” y utilice palabras que rimen con el nombre de su hijo. Pida a su hijo que invente una canción utilizando su nombre o “papá”.

Cree su propia historia y haga dibujos para ilustrarla. ¡Hacer un libro del alfabeto es una manera excelente para empezar! La misma actividad se puede usar para crear un libro de historietas o una revista de deportes. A los niños les encanta crear sus propios personajes en la historia y usar sus habilidades creativas.

Salga con su hijo a dar un corto paseo a un parque o zona de conservación. Hablen sobre lo que observan en el camino. Busque y señale las letras del nombre de su hijo en los carteles del parque, tráfico o las tiendas. Cuando regresen a casa, pida a su hijo que haga un dibujo de algo que los dos vieron durante el viaje, para que juntos puedan hacer una descripción de la ilustración.

Utilizando letras magnéticas en el refrigerador, o en una bandeja para hornear, escriban palabras con la primera letra del nombre de su hijo. Su hijo puede explorar las letras y componer palabras, e incluso pueden dejarse mensajes en el refrigerador, como “te amo”.

Leer a su bebé (0 a 12 meses)

- Sostenga a su bebé cómodamente, lo que ayuda a que se acostumbre a que la lectura es un momento para estar cerca de usted.
- Esté pendiente de las señales del bebé de que quiere “más” o “detenerse”.
- Señale las imágenes al bebé y diga lo que ve. Esto ayuda a que el bebé aprenda sobre las cosas del libro.
- Meza al bebé y cante canciones de cuna, rimas infantiles u otras canciones relajantes.
- Utilice diferentes tipos de libros (libros de cartón, de tocar y sentir, con rostros de bebés y los que tienen diferentes contrastes).

Leer a su niño pequeño (1 a 3 años)

- Permita que su hijo controle el libro sosteniéndolo y pasando las páginas.
- Los niños pequeños tienen un periodo de atención corto. Puede que su hijo no quiera prestar atención al libro que le lee durante mucho tiempo. ¡Esto no es un problema!
- Pida a su hijo que señale los animales, personas y objetos. Esto ayuda al niño a aprender sobre las cosas que ve y escucha en la historia.
- Utilice libros durante las rutinas, como mientras esperan en una cola, durante el baño o al acostarse. Esto puede ayudar a que su hijo se mantenga centrado en la tarea, y ayuda a pasar el tiempo.
- Esté preparado para leer la misma historia una y otra vez.

Leer a su hijo de edad preescolar

- Convierta la lectura juntos en una rutina al acostarse.
- Permita que su hijo cuente la historia hablando sobre las ilustraciones.
- Haga conexiones para su hijo entre lo que sucede en la vida real y lo que pasa en la historia.
- Haga preguntas abiertas como, “¿Qué pasa?”, “¿Qué crees que sucederá a continuación?”.
- Lea la misma historia una y otra vez. La repetición ayuda a que los niños comprendan y aprendan más.

Adaptado de “Dads Reading Toolbox”,
Serie Early Literacy Bookmark.
Dad Central Ontario



La Agencia de Salud Pública de Canadá agradece la colaboración y los conocimientos de Dad Central Canada (www.dadcentral.ca) y su red nacional en el desarrollo de las fichas de consejos *Nadie es perfecto* para padres.