



Padres

nobody's perfect

Explorar el mundo que lo rodea

Como padre, tiene un papel realmente importante en la vida de su hijo. El tiempo y la atención que le dedica impacta cómo aprende, se comporta e interactúa con el mundo que lo rodea.

Exploración

A los niños les encanta ser parte del mundo que los rodea. Aprenden mucho explorando e intentando cosas nuevas. Cuando lleva a su hijo a diferentes lugares, aprende cómo debe actuar observándolo a usted. Jugar en un parque, planificar actividades divertidas e ir a lugares nuevos amplía la imaginación y desarrolla la seguridad propia de su hijo.

Tomar riesgos

Intentar cosas nuevas, ir a lugares nuevos y conocer otras personas tiene riesgos. Esto permite que los niños se pongan a prueba a sí mismos y aprendan sobre sus fortalezas, habilidades y lo que les encanta hacer. Cuando su hijo intenta hacer cosas nuevas y arriesgadas, es importante que lo mantenga a salvo estando cerca, ofreciendo palabras de aliento y orientación, y estando preparado para intervenir si necesita ayuda.

Creatividad

Las oportunidades de ser creativo animan a su hijo a ser flexible, preguntarse lo que podría pasar a continuación, y a ver cómo funcionan las cosas juntas. Permita que su hijo lidere las actividades, y busque maneras para permitir que exprese su creatividad.

Solución de problemas

Con frecuencia, los niños se encuentran en situaciones que son desafiantes para ellos. Si observa que su hijo se está frustrando con lo que hace, obsérvelo mientras su hijo intenta encontrar una solución. Ofrezcale ayuda cuando su frustración comienza a convertirse en rabia o tristeza. Esto le ayudará a convertirse en un solucionador de problemas creativo.

Misterio

Frecuentemente, los niños disfrutan los acertijos y el misterio, y les encanta anticipar las sorpresas. Para su hijo puede ser emocionante participar en actividades que ofrezcan algo de sorpresa, y le demuestra que estar con usted puede ser divertido.

***i* Al explorar el entorno, tiene una oportunidad para formar lazos especiales con su hijo.**



Para obtener más información sobre *Nadie es perfecto*, o descargar este documento, busque "Nobody's Perfect Tipsheets" en Canada.ca.



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

Canada

Actividades fáciles y divertidas

Bebés

Hora de la barriguita

Coloque objetos coloridos a varias distancias que animen al bebé a alcanzarlos, ya sea estando sobre su barriguita o sentado.

Hora del canto

Acueste al bebé en su regazo de cara a usted. Cante canciones de acción, como “Las ruedas del autobús”, “Itsy Bitsy araña” o “Cabeza, hombros, rodillas y pies”. Haga las acciones delicadamente con su bebé mientras canta.

Niños pequeños

Fiesta de burbujas

Durante el momento del baño, haga algunas burbujas con jabón de espuma. Hable a su niño pequeño sobre cómo se sienten, suenan y flotan las burbujas.

Sartenes ruidosos

Coloque sartenes de aluminio en el piso. Muestre a su hijo el ruido que hacen los sartenes cuando se patean o golpean con una cuchara.

Preescolares

Slime

Prepare un poco de gelatina. Vierta la gelatina sin cuajar en una olla en la estufa, añada un poco de tapioca y hierva durante algunos minutos. Espere a que se enfríe y coloque la mezcla en un tazón grande. Agregue insectos, dinosaurios u otras cosas plásticas a la gelatina. Permita que su hijo explore la mezcla con sus manos.

Caja misteriosa

Coloque en una caja algunas cosas diferentes, como medias, un juguete preferido, piedritas o uvas. Pida a su hijo que introduzca las manos en la caja e intente adivinar qué es lo que toca. También puede colocar fotos de su familia o algunos objetos de la casa. Pida a su hijo que adivine lo que saldrá a continuación.

Viaje a la tienda

Lleve a su hijo al supermercado cuando ninguno de los dos esté cansado o hambriento. Permita que su hijo toque los artículos que compra y que hable sobre cómo se sienten las cosas (por ejemplo, “Esta leche está fría” o “Esta manzana es lisa”). Hable sobre lo que está observando, lo que comprará a continuación, el color y forma de los artículos, etc.

Adaptado de “Daddy and Me: On the move”, Best Start Resource Centre, 2012



La Agencia de Salud Pública de Canadá agradece la colaboración y los conocimientos de Dad Central Canada (www.dadcentral.ca) y su red nacional en el desarrollo de las fichas de consejos *Nadie es perfecto* para padres.