

ذهن

nobody's perfect



تشویق سوادآموزی در فرزندتان

نکاتی راجع به خواندن برای کودک:

- از حالات چهره استفاده کنید.
- از صداهای مختلف برای شخصیت‌های داستان استفاده کنید.
- لحن صدای خود را تغییر دهید (بلند، ملایم، بالا، پایین).
- از حرکات دست خود برای افزودن به نمایش استفاده کنید.
- جلوه‌های صوتی اضافه کنید.
- مکث کنید تا فرزندتان با کلمات هم‌قافیه یا کلمات آشنا درگیر شود.
- تغییری به داستان اضافه کنید یا از نام فرزندتان به عنوان شخصیت اصلی استفاده کنید.
- داستان را در مورد کسی یا مکانی که فرزندتان می‌شناسد بسازید.
- درباره تصاویر یا ایده‌های کتاب صحبت کنید.

خواندن با فرزندتان این نیست که یک کتاب را از اول تا آخر به پایان برسانید، بلکه در مورد سفری است که شما با هم به اشتراک می‌گذارید.

خواندن یک راه عالی برای آموزش بسیاری از چیزها به فرزندتان است.

خواندن به کودکان کمک می‌کند تا

یاد بگیرند. خواندن کتاب برای فرزندتان این فرصت را به شما می‌دهد که چیزهای زیادی را به او بیاموزید. کتاب‌هایی با مطالب احساسی می‌توانند در مورد خشم و شادی آموزش دهند. کتاب‌هایی که با افراد در حال تعامل هستند می‌توانند در مورد اشتراک‌گذاری و احترام آموزش دهند.

خواندن برای فرزندتان بر عملکرد او در مدرسه نیز تأثیر می‌گذارد. با خواندن شما نشان می‌دهید که یادگیری مهم است و کتاب‌ها راه مهمی برای دریافت اطلاعات هستند.

خواندن شما را به هم نزدیکتر می‌کند.

خواندن برای فرزندتان به تقویت پیوند بین شما دو نفر کمک می‌کند. صحبت کردن در مورد آنچه در داستان اتفاق می‌افتد به شما فرصتی می‌دهد تا زمانی را با هم بگذرانید، بخندید، غمگین شوید و در مورد یکدیگر یاد بگیرید. این‌ها خاطرات بسیار خوبی هستند که فرزند شما خواهد داشت.

سواد توانایی خواندن و نوشتن است.

این دو مورد از مهمترین مهارت‌هایی است که کودک می‌تواند یاد بگیرد. خواندن و نوشتن تقریباً در هر بخش از زندگی دخیل هستند. شما با خواندن کتاب برای فرزندتان می‌توانید به رشد این مهارت‌ها کمک کنید.

خواندن مهم است.

کودکانی که برایشان مطلبی خوانده می‌شود، بیشتر در زندگی خود می‌توانند ابتکار عمل داشته باشند. آن‌ها عزت نفس بالاتری دارند. خواندن به فرزند شما چیزهایی را در جهان نشان می‌دهد که ممکن است هرگز آنها را نبینند، مانند سایر کشورها یا افراد یا ماشین‌ها. این به تقویت تخیل کودک شما کمک می‌کند.



برای اطلاعات بیشتر در مورد *Nobody's Perfect* یا دانلود این سند، لطفاً «*Nobody's Perfect Tipsheets*» را در سایت Canada.ca جستجو کنید.

فعالیت‌های سرگرم کننده و آسان

کتاب خواندن برای کودک شما (0 تا 12 ماهگی)

- کودکان را راحت در آغوش بگیرید - این به کودک کمک می‌کند که تا زمانی که نزدیک شما است به خواندن عادت کند.
- به دنبال نشانه‌هایی در کودک خود برای «ادامه» و «توقف» باشید.
- به عکس‌های کودک خود اشاره کنید و آنچه را که می‌بینید بگویید.
- این به کودک شما کمک می‌کند تا درباره چیزهای موجود در کتاب بیاموزد.
- کودکان را تکان دهید و لالایی، شعرهای کودکانه، یا آهنگ‌های آرام دیگر بخوانید.
- از انواع مختلف کتاب (کتاب‌های مقوایی، لمسی، کتاب‌هایی با چهره نوزادان و کتاب‌هایی که تصاویر متفاوتی دارند) استفاده کنید.

کتاب خواندن برای کودک نوپا (1 تا 3 سال)

- به فرزندتان اجازه دهید کتاب را کنترل کند - آن را نگه دارد و ورق بزند.
- کودکان نوپا مدت توجه کوتاهی دارند. ممکن است فرزندتان بخواهد برای مدت طولانی به کتابی که می‌خوانید توجه نکند. اشکالی ندارد!
- از کودک خود بخواهید به حیوانات، افراد و اشیاء اشاره کند. این به کودک شما کمک می‌کند تا چیزهایی که در داستان می‌بیند و می‌شنود را بیاموزد.
- از کتاب‌ها در طول کارهای روزمره، مانند انتظار در صف، زمان حمام یا زمان خواب استفاده کنید. این می‌تواند فرزندتان را روی کار متمرکز نگه دارد و به گذراندن زمان کمک کند.
- آماده باشید که یک داستان را بارها و بارها بخوانید.

خواندن برای کودک پیش‌دبستانی شما

- قبل از خواب خواندن با هم را به یک برنامه روتین تبدیل کنید.
- به فرزندتان اجازه دهید داستان را با صحبت کردن در مورد تصاویر بیان کند.
- با آنچه در زندگی واقعی اتفاق می‌افتد و آنچه در داستان برای فرزندتان اتفاق می‌افتد، ارتباط برقرار کنید.
- سؤالات باز پرسید - «چه اتفاقی می‌افتد؟»، «فکر می‌کنید بعداً چه اتفاقی می‌افتد؟»
- همین داستان را بارها و بارها بخوانید. تکرار به کودکان کمک می‌کند تا بیشتر بفهمند و یاد بگیرند.

برای زمان داستان خوانی از کتابخانه محلی خود دیدن کنید. برای دریافت نکاتی که بتوانید دفعه بعد هنگام داستان‌خوانی از آنها استفاده کنید، راوی را تماشا کرده و به او گوش دهید.

با نام فرزندتان آهنگ بسازید. بازی کلمات هم‌قافیه را انجام دهید و از کلماتی که با اسم فرزندتان هم‌قافیه هستند استفاده کنید. از فرزندتان بخواهید با اسم کوچک شما یا کلمه «پدر» آهنگی بسازد.

داستان خود را بسازید و برای نشان دادن داستان نقاشی بکشید. ساختن کتاب الفبا شروعی عالی است! از همین فعالیت می‌توان برای ساخت یک کتاب کمیک یا مجله ورزشی استفاده کرد. بچه‌ها این مسأله را که وقتی می‌توانند شخصیت‌های خود را در داستان بسازند و از مهارت‌های خلاقانه خود استفاده کنند، دوست دارند!

به همراه فرزندتان یک سفر علمی کوتاه به یک پارک یا منطقه حفاظت‌شده بروید. در مورد آنچه در طول مسیر می‌بینید صحبت کنید. حروف نام فرزندتان را در تابلوهای پارک، ترافیک یا فروشگاه‌ها جستجو و پیدا کنید. وقتی به خانه می‌رسید از فرزندتان بخواهید که از چیزی که هر دو در طول سفر دیدید تصویری بکشد و می‌توانید با هم برای آن عکس زیرنویس درست کنید.

از حروف مگنت‌دار روی یخچال یا حتی روی یک صفحه شیرینی‌پزی استفاده کنید. با حرف اول اسم فرزندتان کلمه بسازید. فرزند شما می‌تواند حروف را کاوش کند و کلمه بسازد و حتی می‌توانید پیام‌هایی مانند «دوستت دارم» را روی یخچال برای یکدیگر بگذارید.

برگرفته از «جعبه ابزار خواندن پدران»، سری نشانک‌های سوآدموزی در سنین پایین، مرکز Dad Central Ontario



آژانس بهداشت عمومی کانادا از همکاری و تخصص مرکز Dad Central Canada (www.dadcentral.ca) و شبکه ملی آنها در پیشبرد برکه راهنمایی Nobody's Perfect (هیچ کس کامل نیست) برای پدران تشکر می‌کند.