தந்தையருக்கான குறிப்புத்தாள்கள்

மனம்

nobody's perfect

உங்கள் பிள்ளையிடம் எழுத்தறிவை ஊக்குவித்தல்

எழுத்தறிவு என்பது படிப்பதற்கான மற்றும் எழுதுவதற்கான திறன் ஆகும். இவை இரண்டும் ஒரு குழந்தை கற்றுக்கொள்ளக்கூடிய மிக முக்கியமான திறன்கள் ஆகும். படித்தலும் எழுதுதலும் வாழ்க்கையின் கிட்டத்தட்ட ஒவ்வொரு பகுதியிலும் ஈடுபட்டுள்ளன. உங்கள் பிள்ளைக்கு படித்துக் காட்டுவதன் மூலம் இந்தத் திறன்களை நீங்கள் வளர்த்துக்கொள்ள முடியும்.

படித்தல் முக்கியமானது. படிக்கத் தெரிந்த குழந்தைகள் தங்கள் வாழ்க்கையில் முன்முயற்சிகளை எடுப்பதற்கான அதிகத் திறனைப் பெறுகிறார்கள். அவர்கள் அதிக சுயமரியாதையைப் பெற்றுள்ளனர். மற்ற நாடுகள் அல்லது மக்கள் அல்லது இயந்திரங்கள் போன்ற, உலகில் உங்கள் பிள்ளை இதுவரை பார்க்காத விஷயங்களை அவருக்குக் காண்பிக்க படித்தல் உதவுகிறது. இது உங்கள் பிள்ளையின் கற்பனையை நீட்டிக்க உதவுகிறது.

படித்தல் குழந்தைகள் கற்றுக்கொள்ள உதவுகிறது. உங்கள் பிள்ளைக்கு புத்தகங்களைப் படித்துக் காட்டுவதால் பல விஷயங்களை அவர்களுக்குக் கற்பிக்கும் வாய்ப்பை நீங்கள் பெறுகிறீர்கள். உணர்ச்சிப்பூர்வமான புத்தகங்கள் கோபம் மற்றும் மகிழ்ச்சியைப் பற்றிக் கற்பிக்க முடியும். மக்களின் உரையாடல்களைக் கொண்ட புத்தகங்கள் பகிர்தல் மற்றும் மரியாதை பற்றிக் கற்பிக்க முடியும்.

உங்கள் பிள்ளைக்கு படித்துக் காண்பிப்பது பள்ளியில் அவர்கள் செயல்பாட்டிலும் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும். படிப்பதன் மூலம் கற்றல் முக்கியமானது என்பதையும், புத்தகங்கள் தகவல்களைப் பெறுவதற்கான முக்கியமான வழியாக விளங்குகின்றன என்பதையும் நீங்கள் அவர்களுக்குக் காண்பிக்கிறீர்கள்.

வாசிப்பு உங்களை நெருக்கமாக்குகிறது. உங்கள் பிள்ளைக்கு படித்துக் காண்பிப்பது உங்கள் இருவருக்கும் இடையிலான பிணைப்பை வலுப்படுத்த உதவுகின்றது. கதையில் என்ன நடக்கிறது என்பதைப் பற்றிப் பேசுவது ஒன்றாக நேரம் செலவிடுவதற்கும், சிரிப்பதற்கும், துயரப்படுவதற்கும், பரஸ்பரம் மற்றவரைப் பற்றி அறிந்துகொள்வதற்கும் உங்களுக்கு வாய்ப்பளிக்கின்றது. இவை உங்கள் பிள்ளைக்குக் கிடைக்கின்ற சிறந்த நினைவுகள் ஆகும்.

உங்கள் பிள்ளைக்குப் படித்துக் காட்டுவதற்கான குறிப்புகள்:

- முக பாவனைகளைப் பயன்படுத்தவும்.
- கதையில் உள்ள பாத்திரங்களுக்கு வெவ்வேறு குரல்களைப் பயன்படுத்தவும்.
- உங்கள் குரலின் தொனியை மாற்றவும் (உரக்க, மென்மையாக, சத்தமாக, மெதுவாக).
- நாடகத்திற்கு வலுச் சேர்க்க உங்கள் கைகளால் சலுகைகளைப் பயன்படுத்தவும்.
- ஒலி விளைவுகளைச் சேர்க்கவும்.
- ஒத்திசைவான அல்லது பரிச்சயமான சொற்களை உங்கள் பிள்ளை பின்பற்றிச் சொல்வதற்காக சிறிது இடைவெளி விடவும்.
- கதையில் ஒரு திருப்பத்தைச் சேர்க்கவும் அல்லது உங்கள் குழந்தையின் பெயரை முக்கியக் கதாபாத்திரமாகச் சேர்க்கவும்.
- உங்கள் பிள்ளை அறிந்த ஒருவரை அல்லது ஓர் இடத்தைப் பற்றியதாக கதையை உருவாக்கவும்.
- கதையில் வரும் படங்கள் அல்லது யோசனைகளைப் பற்றிப் பேசவும்.

உங்கள் குழந்தையுடன் படிப்பது என்பது புத்தகத்தை முன் அட்டை முதல் பின் அட்டை வரை முடிப்பது மட்டுமல்ல, அது நீங்கள் பகிர்ந்துகொள்ளும் பயணம் பற்றியதாகும்.

i படித்தல் என்பது உங்கள் பிள்ளைக்கு பல விஷயங்களைக் கற்பிப்பதற்கான சிறந்த வழி ஆகும்.

யாரும் முழுநிறைவானவர் அல்ல என்பதைப் பற்றிய கூடுதல் தகவல்களுக்கு, அல்லது இந்த ஆவணத்தைப் பதிவிறக்கம் செய்ய, ”யாரும் முழுநிறைவானவர் அல்ல குறிப்புத்தாள்களை” Canada.ca -இல் கேட்கவும்.

Public Health Agency of Canada
Agence de la santé publique du Canada
Canada

வேடிக்கையான மற்றும் எளிதான செயல்பாடுகள்

கதை நேரத்திற்கு உங்கள் உள்ளூர் நூலகத்திற்குச் செல்லவும். அடுத்த முறை நீங்கள் கதையைப் படிக்கும்போது பயன்படுத்தக்கூடிய குறிப்புகளுக்கு கதை சொல்பவரை உன்னிப்பாக கவனிக்கவும் மற்றும் கேட்கவும்.

உங்கள் பிள்ளையின் பெயரைப் பயன்படுத்தி பாடல்களை உருவாக்கவும். ”ரைம் விளையாட்டை” விளையாடவும் மற்றும் உங்கள் பிள்ளையின் பெயருடன் ஒத்திசைவாக உள்ள வார்த்தைகளைத் தேர்ந்தெடுக்கவும். உங்கள் முதல் பெயரை அல்லது “தந்தை” என்ற சொல்லைப் பயன்படுத்தி ஒரு பாடலை உருவாக்குமாறு உங்கள் பிள்ளையிடம் சொல்லவும்.

சொந்தமாக கதையை உருவாக்குங்கள் மற்றும் அந்தக் கதையை விளக்கிக் கூற படங்கள் வரையவும். அகரவரிசைப் புத்தகத்தை உருவாக்குவது ஒரு சிறந்த ஆரம்பமாக அமையும்! இதே செயல்பாட்டை ஒரு படக்கதைப் புத்தகம் அல்லது விளையாட்டு பத்திரிகையை உருவாக்க பயன்படுத்தலாம். குழந்தைகள் கதையில் சுயமாக கதாபாத்திரங்களை உருவாக்குவதையும் அவர்களுடைய படைப்புத் திறன்களைப் பயன்படுத்துவதையும் விரும்புகிறார்கள்.

ஒரு பூங்காவிற்கு அல்லது பாதுகாப்புப் பகுதிக்கு உங்கள் பிள்ளையுடன் ஒரு சிறு களப் பயணம் செல்லுங்கள். வழியில் நீங்கள் பார்ப்பவற்றைப் பற்றிப் பேசுங்கள். பூங்காவில், போக்குவரத்தில் அல்லது ஸ்டோர் சின்னங்களில் உங்கள் குழந்தையின் பெயரில் உள்ள எழுத்துகள் இருக்கின்றதா என்பதைத் தேடிக் கண்டறியுங்கள். நீங்கள் வீட்டிற்குத் திரும்பியவுடன் பயணத்தின்போது நீங்கள் இருவரும் பார்த்த ஏதாவது ஒன்றின் படத்தை வரையுமாறு உங்கள் பிள்ளையிடம் கேட்கவும், இருவரும் சேர்ந்து படத்திற்கு ஒரு வசனத்தை உருவாக்கலாம்.

குளிர்சாதனப் பெட்டி அல்லது பிஸ்கட் காகிதத்தின் மீது காந்த எழுத்துகளைப் பயன்படுத்தவும். உங்கள் பிள்ளையின் பெயரில் உள்ள முதலெழுத்துகளைக் கொண்டு வார்த்தைகளை உருவாக்கவும். உங்கள் பிள்ளை எழுத்துகளை ஆராய்ந்து வார்த்தைகளை உருவாக்க முடியும் மற்றும் “நான் உன்னை நேசிக்கிறேன்” என்பதைப் போன்ற செய்திகளையும் கூட நீங்கள் குளிர்சாதனப் பெட்டியின் மீது பரஸ்பரம் குறிப்பிடலாம்.

உங்கள் பிள்ளைக்கு படித்துக் காட்டுதல் (0-12 மாதங்கள்)

- உங்கள் பிள்ளையை சௌகரியமாகப் பிடித்துக்கொள்ளுங்கள் - இது உங்களுக்கு நெருக்கமாக இருக்கும் நேரங்களில் உங்கள் பிள்ளை படிப்பதற்குப் பழக்கப்படுத்திக்கொள்ள உதவும்.
- ”அதிகம்” மற்றும் “நிறுத்து” போன்றவற்றிற்கு உங்கள் பிள்ளையின் குறிப்புகளைப் பயன்படுத்தவும்.
- உங்கள் பிள்ளைக்கு படங்களைச் சுட்டிக்காட்டி நீங்கள் என்ன பார்க்கிறீர்கள் என்பதைச் சொல்லவும்.
  இது புத்தகத்தில் உள்ள விஷயங்களைப் பற்றி உங்கள் பிள்ளை கற்றுக்கொள்ள உதவுகிறது.
- உங்கள் பிள்ளையை தட்டிக்கொடுத்து தாலாட்டு, குழந்தைப் பாடல்கள் அல்லது பிற மென்மையான பாடல்களைப் பாடவும்.
- பல்வேறு வகையான புத்தகங்களைப் படிக்கவும் (வாரிய புத்தகங்கள், தொடுதல் மற்றும் உணர்தல், குழந்தையின் முகங்களைக் கொண்ட புத்தகங்கள் மற்றும் பல்வேறு மாறுபாடுகளைக் கொண்ட புத்தகங்கள்).

உங்கள் சிறு பிள்ளைக்கு படித்துக் காட்டுதல் (1-3 வருடங்கள்)

- புத்தகத்தை உங்கள் பிள்ளையின் கட்டுப்பாட்டில் கொடுக்கவும் - அதைப் பிடித்து பக்கங்களைத் திருப்பவும்.
- குழந்தைகளின் கவன வீச்சு குறுகியதாக இருக்கும். நீங்கள் படித்துக்கொண்டிருக்கும் புத்தகத்தில் நீண்ட நேரத்திற்கு உங்கள் பிள்ளை கவனம் செலுத்த விரும்பாமல் இருக்கலாம். அது பரவாயில்லை!
- விலங்குகள், மக்கள் மற்றும் பொருள்களைச் சுட்டிக் காட்டுமாறு உங்கள் பிள்ளையிடம் கேட்கவும். இது கதையில் பார்த்த மற்றும் கேட்ட விஷயங்களைப் பற்றி உங்கள் பிள்ளை கற்றுக்கொள்ள உதவுகிறது.
- வரிசையில் காத்திருத்தல், குளிக்கும் நேரம் அல்லது படுக்கைக்குச் செல்லும் நேரம் போன்ற வழக்கமான நேரத்தின்போது புத்தகத்தைப் பயன்படுத்தவும். இது உங்கள் பிள்ளை பணியில் கவனம் செலுத்த உதவுகிறது மற்றும் நேரத்தைக் கடத்த உதவுகிறது.
- ஒரே கதையை மீண்டும் மீண்டும் படிக்கத் தயாராக இருக்கவும்.

உங்கள் மழலைப் பிள்ளைக்குப் படித்துக் காட்டுதல்

- படுக்கைக்குச் செல்லும் நேரத்தில் சேர்ந்து படிப்பதை வழக்கமாக்கிக் கொள்ளுங்கள்.
- படங்களைப் பற்றிப் பேசுவதன் மூலம் உங்கள் பிள்ளையை கதை சொல்லச் செய்யுங்கள்.
- நிஜ வாழ்க்கையில் நடப்பவற்றிற்கும் கதையில் நடப்பவற்றிற்கும் உள்ள தொடர்பை உங்கள் பிள்ளைக்குத் தெரியப்படுத்தவும்.
- திறந்தநிலைக் கேள்விகள் கேட்கவும் - “என்ன நடந்துகொண்டிருக்கிறது?”, ”அடுத்து என்ன நடக்கப் போகின்றது என நீ நினைக்கிறாய்?”
- ஒரே கதையை மீண்டும் மீண்டும் படிக்கவும். திரும்பத் திரும்பப் படிப்பது குழந்தைகள் அதிகமாகப் புரிந்துகொள்ளவும் கற்றுக்கொள்ளவும் உதவுகிறது.

ஆரம்பகால எழுத்தறிவு புக்மார்க் தொடர், “தந்தையர் படித்தல் கருவிப்பெட்டி”-இல் இருந்து எடுக்கப்பட்டது.
டாட் சென்ட்ரல் ஒண்டாரியோ (Dad Central Ontario)

தந்தையருக்கான யாரும் முழுநிறைவானவர் அல்ல குறிப்புச்சீட்டுகளை உருவாக்க டாட் சென்ட்ரல் கனடா (**www.dadcentral.ca**) மற்றும் அவர்களுடைய தேசிய வலையமைப்பின் கூட்டுச்செயல்பாடு மற்றும் நிபுணத்துவத்தை கனடா பொது சுகாதார முகமை நன்றியுடன் அங்கீகரிக்கின்றது.

© கனடாவின் உரிமையில் மாட்சிமை பொருந்திய ராணி, சுகாதார அமைச்சரால் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தப்பட்டது, 2019 | Cat: HP15-47/6-2019E-PDF | ISBN: 978-0-660-28573-3 | Pub: 180337