



# Tư duy

nobody's perfect

## Khuyến Khích Con Học Đọc Viết

**Kỹ năng đọc viết là khả năng đọc và viết của con quý vị.** Đây là hai trong số những kỹ năng quan trọng nhất mà một đứa trẻ cần học được. Đọc và viết có liên quan đến hầu hết mọi khía cạnh trong cuộc sống. Quý vị có thể giúp phát triển những kỹ năng này bằng cách đọc sách cho con nghe.

**Đọc sách cho con nghe rất quan trọng.** Trẻ em được đọc cho nghe có khả năng chủ động hơn trong cuộc sống của mình. Trẻ sẽ có lòng tự tôn cao hơn. Được đọc sách cho nghe, con quý vị sẽ được chỉ dạy những điều về thế giới xung quanh mà trẻ có thể chưa bao giờ nhìn thấy, như các quốc gia khác hoặc con người hay máy móc. Điều này giúp mở rộng trí tưởng tượng của con quý vị.



### Đọc sách giúp trẻ được học hỏi.

Đọc sách cho con nghe mang đến cho quý vị cơ hội dạy con về nhiều điều. Những cuốn sách nói về các xúc cảm có thể dạy con về sự tức giận hay hạnh phúc. Sách về tương tác giữa con người có thể dạy con về sự chia sẻ và tôn trọng.

Đọc sách cho con nghe cũng ảnh hưởng đến cách trẻ học ở trường. Với việc đọc sách, quý vị đang chứng tỏ rằng việc học là quan trọng và sách là phương thức quan trọng để lấy thông tin.

### Đọc sách đưa quý vị và con cái đến gần nhau hơn.

Đọc sách cho con nghe giúp tăng cường tình cảm giữa hai bên. Bàn luận về những gì đang xảy ra trong câu chuyện giúp quý vị có cơ hội dành thời gian bên nhau, sẽ chia mọi niềm vui nỗi buồn và tìm hiểu về nhau. Đây là những kỷ niệm tuyệt vời mà con sẽ có.

### Lời khuyên khi đọc sách cho con nghe:

- Sử dụng các biểu cảm trên khuôn mặt.
- Sử dụng các giọng đọc khác nhau cho mỗi nhân vật trong truyện.
- Thay đổi giọng nói của quý vị (to, nhỏ, cao, thấp).
- Sử dụng các cử chỉ bằng tay để thêm phần kịch tính.
- Thêm hiệu ứng âm thanh.
- Tạm dừng để con tham gia vào bằng các từ có vần điệu hoặc quen thuộc.
- Thêm điểm nhấn cho câu chuyện hoặc sử dụng tên của con làm nhân vật chính.
- Kể câu chuyện về một người hoặc một địa điểm mà con biết.
- Nói về những hình ảnh hoặc ý tưởng trong sách.

Đọc sách với con không phải là đọc hết một cuốn sách từ đầu đến cuối, mà là kể về hành trình quý vị đang chia sẻ.

**i** **Đọc sách là một cách tuyệt vời để dạy con quý vị về nhiều thứ.**

Để tìm hiểu thêm thông tin về *Không Ai Hoàn Hảo*, hoặc tải xuống tài liệu này, vui lòng tìm kiếm “*Danh Sách Lời Khuyên của Không Ai Hoàn Hảo*” trên [Canada.ca](http://Canada.ca).



Public Health  
Agency of Canada

Agence de la santé  
publique du Canada

Canada

# Các Hoạt Động Vui Khỏe Đơn Giản

Ghé thăm thư viện địa phương để nghe các câu chuyện. Xem và lắng nghe người kể chuyện để biết các mẹo hay mà quý vị có thể áp dụng vào lần đọc truyện tiếp theo cho con.

Tạo các bài hát với tên của con quý vị. Chơi “trò chơi ghép vần” và sử dụng các từ có vần với tên của con quý vị. Yêu cầu con tạo một bài hát với tên của quý vị hoặc từ “Bố”.

Tạo câu chuyện của riêng quý vị và vẽ tranh minh họa câu chuyện. Tạo một cuốn sách về bảng chữ cái là một khởi đầu tuyệt vời! Hoạt động tương tự này có thể được áp dụng để làm truyện tranh hoặc tạp chí thể thao. Trẻ sẽ thích thú khi được tạo ra các nhân vật của riêng mình trong câu chuyện và sử dụng các kỹ năng sáng tạo của trẻ!

Cùng con đi tham quan công viên hoặc khu bảo tồn. Nói về những gì hai cha con thấy trên đường đi. Tìm các chữ cái trong tên của con trên biển tên công viên, biển báo giao thông hoặc biển hiệu cửa hàng. Khi quý vị về nhà, hãy yêu cầu con vẽ một bức tranh về thứ gì đó mà cả hai đã nhìn thấy trong chuyến đi và mọi người có thể cùng nhau tạo chú thích cho bức tranh.

Dán các chữ cái có từ tính trên tủ lạnh hoặc thậm chí khay nướng bánh. Tạo các từ bằng chữ cái đầu tiên trong tên của con quý vị. Trẻ có thể khám phá các chữ cái và tạo ra các từ; hai bên thậm chí có thể để lại lời nhắn trên tủ lạnh cho nhau, chẳng hạn như “Bố yêu con”.

## Đọc Sách Cho Em Bé (0-12 tháng)

- Ôm con một cách thoải mái — điều này giúp bé quen với việc đọc sách cũng như thời gian gần gũi với quý vị.
- Làm theo các dấu hiệu của con quý vị để biết trẻ “muốn nghe thêm” hay “dừng lại”.
- Chỉ vào hình ảnh và nói về những gì quý vị và con nhìn thấy. Điều này giúp bé học về những điều trong sách.
- Hãy lắng con và hát những bài hát ru, những bài hát thiếu nhi hoặc những bài hát nhẹ nhàng khác.
- Sử dụng các loại sách khác nhau (sách bìa, chạm và cảm nhận, sách có khuôn mặt của trẻ sơ sinh và sách có sự tương phản khác nhau).

## Đọc Sách Cho Trẻ Mới Biết Đi (1–3 tuổi)

- Hãy để con cầm sách— cầm và lật các trang.
- Trẻ mới biết đi có thời gian tập trung ngắn. Con sẽ không chú ý quá lâu đến cuốn sách quý vị đang đọc. Không sao cả!
- Hãy bảo con chỉ vào các con vật, người và đồ vật. Điều này giúp con tìm hiểu về những điều trẻ nhìn thấy và nghe thấy trong câu chuyện.
- Nói về sách trong các hoạt động thường lệ, chẳng hạn như khi xếp hàng chờ, khi đi tắm hoặc trước khi đi ngủ. Điều này có thể giúp con quý vị tập trung vào nhiệm vụ và giúp thời gian trôi qua.
- Hãy sẵn sàng đọc đi đọc lại cùng một câu chuyện.

## Đọc Sách cho Trẻ Mầm Non

- Hãy cùng nhau đọc sách trước khi đi ngủ.
- Hãy để trẻ kể câu chuyện bằng cách nói về các bức tranh.
- Tạo mối liên hệ giữa những gì đang xảy ra trong cuộc sống thực với những gì đang xảy ra trong câu chuyện cho con quý vị.
- Đặt những câu hỏi mở— “chuyện gì đang xảy ra?”, “Con nghĩ điều gì sẽ xảy ra tiếp theo?”
- Đọc đi đọc lại cùng một câu chuyện. Việc lặp lại sẽ giúp trẻ hiểu rõ và học hỏi nhiều hơn.

Tham khảo từ “Dads Reading Toolbox”,  
Early Literacy Bookmark Series.  
Dad Central Ontario



Cơ Quan Y Tế Công Cộng Canada chân thành cảm ơn sự hợp tác và hỗ trợ chuyên môn của Dad Central Canada ([www.dadcentral.ca](http://www.dadcentral.ca)) cùng mạng lưới quốc gia của tổ chức này trong việc phát triển danh sách lời khuyên của Không Ai Hoàn Hảo dành cho các ông bố.