



父母

nobody's perfect

探索您周圍的世界

作為爸爸，您在孩子的生活中扮演著非常重要的角色。您的時間和注意力會影響孩子的學習方式、行為方式以及與周圍世界的互動方式。

探索

孩子們喜歡成為他們周圍世界的一部分。他們通過探索和嘗試新事物學到了很多東西。當您帶孩子出外時，他們會通過觀察您來學習如何行動。在公園玩耍、計劃有趣的活動以及去新的地方，可以擴展您孩子的想像力並建立自信心。

冒險

嘗試新事物、去新地方和結識新朋友都是冒險。這讓孩子可以測試自己並了解他們的優勢、技能和他們喜歡做什麼。當您的孩子嘗試新的和有風險的事情時，您必須通過待在附近、提供鼓勵和指導的話語，以及在需要幫助時隨時介入，來保證他們的安全。

創造力

發揮創造力的機會可以鼓勵您的孩子變得靈活，想知道接下來會發生什麼，並看看事情是如何協同工作的。讓您的孩子領導活動並尋找方法讓您的孩子表達他們的創造力。

解決問題

孩子經常發現自己處於對他們來說具有挑戰性的環境中。如果您發現您的孩子對他們正在做的事情感到沮喪，請留意，因您的孩子在試圖找到解決方案。當您的孩子之挫敗感開始變成憤怒或悲傷時，請提供幫助。這將幫助您的孩子成為具有創造力的問題解決者。

謎團

孩子們經常喜歡謎題和謎團，並且喜歡期待驚喜。參加能給孩子帶來驚喜的活動可能會讓您的孩子感到興奮，並向他們展示您可以很有趣。

 **您有機會通過探索周圍的環境與您的孩子建立獨特的聯繫。**



欲了解更多關於 *Nobody's Perfect* 的信息或下載此文檔，請在 Canada.ca 搜索「*Nobody's Perfect Tipsheets* (人無完人小貼士)」。



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

Canada

有趣而輕鬆的活動

嬰兒

俯臥時間

將五顏六色的物體放置在不同的距離，鼓勵嬰兒從肚子或坐起來伸手去拿它們。

唱歌

將您的嬰兒放在您的膝蓋上，面向您。唱動作歌曲，例如公車上的輪子 (The Wheels on the Bus)、小小蜘蛛 (The Itsy-Bitsy Spider) 或頭、肩、膝、腳趾 (Head, Shoulder, Knees, and Toes)。唱歌時輕輕地和嬰兒一起做動作。

幼童

泡泡節

在洗澡的時候，用泡泡浴製造一些泡泡。和您的幼童談談泡泡的感覺、聲音和漂浮的感覺。

嘈雜的平底鍋

將鋁製平底鍋放在地板上。向您的孩子展示平底鍋被踢或用勺子敲擊時發出的聲音。

學前兒童

粘液

做一些果凍。將未凝固的果凍倒入火鍋中，加入一些木薯粉，煮沸數分鐘。讓其冷卻並將混合物放入一個大碗中。在果凍/粘液中添加塑料昆蟲、恐龍或其他東西。讓您的孩子用手探索混合物。

神秘盒子

把一堆不同的東西放在一個盒子裡，比如襪子、最喜歡的玩具、一些鵝卵石或葡萄。讓您的孩子伸手進去，猜猜他們在觸摸什麼。您也可以放上您家人的照片或家裡的一些東西。讓您的孩子猜猜接下來會發生什麼。

商店之旅

當您的孩子既不累也不餓時，帶他們去雜貨店。讓您的孩子感受您購買的物品，並談談感覺如何。(「這牛奶很冷。這個蘋果很光滑。」) 說說您看到什麼，接下來要買什麼，物品的顏色和形狀等。

改編自「Daddy and Me: On the move」
Best Start Resource Centre, 2012



加拿大公共衛生署感謝加拿大中部爸爸 (www.dadcentral.ca) 的合作和專業知識及其全國網絡為爸爸們準備的 *Nobody's Perfect* (人無完人) 小貼士。