



父母

nobody's perfect

探索周围的世界

作为父亲,您在孩子的生活中扮演着非常重要的角色。您付出的时间和关注会影响孩子的学习方式、行为处事以及与周围世界的互动方式。

探索

孩子们喜欢成为他们周围世界的一部分。他们可通过探索和尝试新事物学到很多东西。当您带孩子去某些地方时,他们会通过观察您来学习如何行事。在公园玩耍、计划有趣的活动以及去新的地方可以扩展您孩子的想象力并建立自信心。

冒险

尝试新事物、去新地方和结识新朋友都是冒险。这让孩子们可以测试自己,了解自己的优势、技能和喜欢做什么。当您的孩子尝试新事物和有风险的事情时,重要的是要保证他们的安全,待在附近,说些鼓励和指导的话语,并在需要帮助时准备好介入。

创造力


发挥创造力的机会可以鼓励您的孩子变得灵活,想知道接下来会发生什么,并了解事情如何协同工作。让您的孩子主导活动,并寻找方法让您的孩子表达他们的创造力。

解决问题

孩子们经常发现自己处于对他们来说具有挑战性的情况。如果您发现您的孩子对他们正在做的事情感到沮丧,请在您的孩子试图找到解决方案时仔细观察。当您的孩子的挫败感开始变成愤怒或悲伤时,提供帮助。这将帮助您的孩子成为有创造力的问题解决者。

神秘

孩子们经常喜欢谜题和谜团,喜欢期待惊喜。参加让孩子感到惊喜的活动,可能会让您的孩子感到兴奋,并向他们表明您可以很有趣。

 **您有机会通过探索周围的环境与您的孩子建立独特的联系。**



若需 *Nobody's Perfect* (人无完人) 的详细信息, 要下载本文档, 请在 Canada.ca 上搜索“*Nobody's Perfect Tipsheets*”(人无完人小贴士)。



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

Canada

轻松有趣的活动

婴儿

俯卧时间

将五颜六色的物体按不同的距离放置,鼓励宝宝爬着或坐起来伸手去拿。

唱歌

将您的宝宝放在您的膝盖上,面向您。唱动作歌曲,例如 The Wheels on the Bus、Itsy-Bitsy Spider 或 Head, Shoulder, Knees, and Toes。唱歌时轻轻地和宝宝一起做这些动作。

幼儿

泡泡节

在洗澡的时候,用泡泡浴制造一些泡泡。和孩子说说泡泡的感觉、声音和漂浮的感觉。

嘈杂的平底锅

将铝锅放在地板上。向您的孩子展示平底锅被踢或用勺子敲击时发出的声音。

学龄前儿童

史莱姆水晶泥

做一些果冻。将未凝固的果冻倒入火锅中,加入一些木薯粉,煮几分钟。让其冷却并将混合物放入一个大碗中。在果冻/粘液中添加塑料昆虫、恐龙或其他东西。让您的孩子用手探索混合物。

神秘盒子

把一堆不同的东西放在一个盒子里,比如袜子、最喜欢的玩具、一些鹅卵石或葡萄。让您的孩子伸手去猜,猜猜他们触摸到的是什么。您也可以放上家人的照片或家里的一些东西。让孩子猜测接下来会发生什么。

商店之旅

当孩子既不累也不饿时,带他们去超市。让孩子感受您购买的物品,并谈谈感觉如何。

“这牛奶很凉。这个苹果很光滑。”说说您看到了什么,接下来要买什么,物品的颜色和形状等。

改编自“Daddy and Me: On the move”, Best Start Resource Centre, 2012



加拿大公共卫生署非常感谢 Dad Central Canada (www.dadcentral.ca) 及其全国网络在为爸爸开发 *Nobody's Perfect* (人无完人) 小贴士方面提供的合作和专业知识。